



Утверждаю
Директор школы
Абдрахманов Ф.Ф.

План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение.
1	Спортивная работа в секциях Составить расписание секционных занятий и кружков.	До 1 сентября	Учителя ФК
2	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:	Сентябрь	
	Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен. Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж.	До 10 сентября	Учитель Ф/К Администрация, учитель Ф/К
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	
	Определить каждому классу время проведения подвижных перемен, назначить ответственных за проведение. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах.	Еженедельно	Кл. руководители
		В течение года Ежедневно	Учитель Ф/К Учителя, инструкторы.
3	Внеурочная работа в школе:	В течении года	
	Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивноориентирование		

	Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Лыжня России Лыжные эстафеты	В течение года	
	Соревнования по волейболу		Учителя
	Военно-патриотическая игра «Зарница» Соревнования по армреслингу День здоровья Соревнования внутри классов спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Соревнования по баскетболу Подготовка детей к олимпиаде по физкультуре Подготовка детей к сдаче норм ГТО Подготовка детей к Президентским состязаниям и Президентским Играм Соревнования по гиревому спорту		физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов Осенний и весенний кроссы Соревнования по мини-футболу Спартакиада школьников Легкоатлетическое многоборье Олимпиады по физкультуре Туристический слет Соревнования по стрельбе из винтовки Соревнования по лыжным гонкам Соревнования по Играм ГТО Соревнования по Президентским Играм Соревнования по Президентским состязаниям Заочные соревнования «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» Соревнования по «дворовому хоккею»	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Учителя - предметники

6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Спортивный актив школы
	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе	Октябрь - декабрь	Учителя физкультуры
	«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания	Классный руководитель	
	В течение года В течение года	Учитель физкультуры	
	В течение года.	Классный руководитель	
		Учитель физкультуры	
8	Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт напольного покрытия. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

Руководитель ШСК



Р.Д. Хуснулгати